

# バスケットボール部

## 活動方針

高い意識と意欲、礼儀、感謝の気持ち、心技体を磨く人間の集う場とし、互いに切磋琢磨する。

## 部長から

私たち黒商バスケットボール部は初心者でも基礎から取り組む練習内容を取り入れ、技術向上を目指し、日々練習しています。また、生涯スポーツとして活動することを視野に入れ、必要な技術の向上はもちろん、体力・精神面でも鍛えられます。

## 活動時間・活動場所

平日 16:00~18:00 (第1体育館)  
土・祝 9:00~12:00 (第1体育館)  
夏冬休 9:00~12:00 (第1体育館)  
※週1 (基本的に日曜日) で休みあり

